

Rückenfit



14.09. -
14.12.17

SV 1958 Gonterskirchen e.V.

lädt ein:

Wir laden zum Kurs „Rückenfit“ für Erwachsene in das Dorfgemeinschaftshaus in Gonterskirchen ein. Mit verschiedenen Übungen für einen starken Rücken und mehr Beweglichkeit.

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Ausrüstung:

Bequeme Kleidung, Handtuch,
eine Jacke zum Überziehen

Wann:	Donnerstags ab 14.09.2017
Ort:	DGH Gonterskirchen Mittelgasse 6 35321 Laubach
Zeit:	19:15 - 20:15 Uhr
Gebühr:	Mitglieder: 36 € Nichtmitglieder: 60 €
Kursleitung:	Anja Kuhla
Kontakt:	Nina Wild, E-Mail: wuertz.nina@web.de Telefon: 01516 - 1420505
Anmeldung:	wordpress.sv-gonterskirchen.de